

各科考试时间分配参考

Zircon

写在前面

作者本人是 **2021 届新高考考生**，选科为**物化生**，水平中等偏上。此时间分配表仅供参考——每一位考生应当根据自身情况、自身薄弱环节、以及当次试卷难度做动态调整。

以下每章先给出各科目的时间分配表，再列出对应的注意事项。

Contents

写在前面	1
1 语文 9:00–11:30	3
1.1 时间分配表	3
1.2 注意事项	3
2 数学 15:00–17:00	4
2.1 时间分配表	4
2.2 注意事项	4
3 英语 15:00–17:00	5
3.1 时间分配表	5
3.2 注意事项	5
4 物理 9:00–10:15	6
4.1 时间分配表	6
4.2 注意事项	6
5 化学 9:00–10:15	7
5.1 时间分配表	7
5.2 注意事项	7
6 生物 17:00–18:15	8
6.1 时间分配表	8
6.2 注意事项	8

Chapter 1

语文 9:00–11:30

1.1 时间分配表

时间段	分块
9:00–9:25	信息类文本阅读
9:25–9:45	文学类文本阅读
9:45–10:05	文言文阅读
10:05–10:15	古代诗歌阅读
10:15–10:30(40)	语言文字运用
10:30(40)–11:30	作文

1.2 注意事项

注.

1. 语文的时间分布大致的原则为“1分钟写1分”。在这个原则下可以适当调整各个部分的解题顺序。
2. 语文的时间分布的灵活性主要由作文部分来调整，宁可挤压作文的时间也不要压缩语言基础题的完整性。无论如何不建议先写作文。
3. 灵活性也体现在语言文字运用部分。对各部分重点是权衡作答与思考程度。
4. 答题时，要保证各个部分的作答完整性（每个问题都回答），同时保证各个问题的作答完整性（基本要点全覆盖）。第二次作答只会浪费时间。

Chapter 2

数学 15:00–17:00

2.1 时间分配表

时间段	分块
15:00–15:20(30)	选择题
15:20(30)–15:35(50)	填空题
15:50–16:20	两道大题
16:20–16:40	三道大题
16:40–16:55	五道大题
16:55–17:00	收尾、检查

2.2 注意事项

注.

1. 选择和填空部分要**权衡好做题时间与正确率之间的关系**。考试时还要引入一个选填部分”**性价比**”高的因素综合考虑。在后期，选填部分要**留心关注**，应对不同情况形成不同对策。作答时间建议在**35–50分钟**。
2. 17–19题平均用时应控制在**10分钟**内；20–22题平均用时为**15分钟**，其他压轴题应自己要心里有数；两部分之内的题可以灵活变更做题顺序。
3. 要学会**全局把握**——争取在**部分分值**内拿高分，而不是争取在**卷面分值**中拿高分。

Chapter 3

英语 15:00–17:00

3.1 时间分配表

时间段	分块
15:00–15:20	听力
15:20–15:45	4 篇阅读 + 短文填词
15:45–15:50(55)	七选五
15:50(55)–16:00(05)	完形填空
16:20(25)	小作文
16:40(45)	读后续写第一段

3.2 注意事项

注.

1. 听力的时候决不能一心二用。
2. 特别强调阅读题和七选五的正确率。这两个部分只要正常发挥，时间是在合理区间的：不要去卡时间或者跳读。阅读题一定要找到证据；七选五一定要检验逻辑。
3. 小作文不要打详细草稿（平时练起）。
4. 英语考试时间的灵活性主要体现在读后续写，记住底线是 30 分钟即可。

Chapter 4

物理 9:00–10:15

4.1 时间分配表

时间段	分块
9:00–9:15(20)	选择、填空
9:15(20)–9:35(40)	实验题
9:35(40)–9:50(55)	前两小题
9:50(55)–10:15	最后一题 + 简单检查

4.2 注意事项

注.

1. 75 分钟时间有限，各个部分要做到**紧密布置**，因此时间分配的灵活性较差。要建立明确的”时刻表”。
2. 基于 1，不要指望剩出很多时间检查，因此平时一定要重视”一遍”的正确率。

Chapter 5

化学 9:00–10:15

5.1 时间分配表

时间段	分块
9:00–9:15	选择题
9:15–9:25	物构 + 有机
9:25–9:35	化学反应原理
9:35–9:50	工业流程 + 实验题
9:50–10:05	工业流程 + 实验题

5.2 注意事项

注.

1. 保留物理的 1、2 两点备注（关于 ”时刻表” 和一遍正确率）。
2. 化学的大题调换顺序是比较灵活的——根据个人实际情况确定即可。一般选修部分难度较低，建议先做。
3. 特别强调选择题的正确率！不要一味求快。

Chapter 6

生物 17:00–18:15

6.1 时间分配表

时间段	分块
17:00–17:20	选择题
17:20–18:15	5 道大题，一道以 10–15 分钟为宜 — 先做选修部分，剩下的灵活安排，最后做遗传题

6.2 注意事项

注.

1. 保留物理的 1、2 两点备注和化学的 2、3 两点备注。
2. 各部分难度基本平均，看自己的知识掌握情况和考场状态随机应变。
3. 高考当天不要提早分心!