

# 网球笔试学习资料

Zircon

# 写在前面

本文档面向体育课《网球》的笔试（20道选择题）。内容涵盖网球的起源与历史、四大满贯与重要赛事、发接球规则、记分制度、双打规则、休息时间、场地与器材规格。重点是易考点——数字（长度、宽度、高度、时间）和专有名词。

# Contents

写在前面	1
<b>I 历史与赛事</b>	<b>4</b>
<b>1 网球的起源与历史</b>	<b>5</b>
1.1 起源	5
1.2 现代网球的形成	5
<b>2 四大满贯赛事</b>	<b>7</b>
2.1 四大满贯一览	7
2.2 2021 年大满贯冠军	7
2.3 2022 年大满贯冠军	8
2.4 2023 年澳网冠军	8
<b>3 其他重要赛事</b>	<b>9</b>
3.1 中国网球公开赛（中网）	9
3.2 四大超级赛事对比	9
<b>II 竞赛规则</b>	<b>11</b>
<b>4 发球与接球</b>	<b>12</b>
4.1 基本站位与角色	12
4.2 发球动作要求	12
4.3 发球是否有效	13
4.4 接球规则	13
<b>5 记分制度</b>	<b>15</b>
5.1 比赛结构概览	15
5.2 局（Game）的记分	15
5.3 盘（Set）的记分	16
5.4 比赛（Match）的胜负	17
<b>6 双打规则</b>	<b>18</b>
6.1 发球次序	18
6.2 接球次序	18

<i>CONTENTS</i>	3
6.3 回球次序 . . . . .	18
<b>7 休息时间</b>	<b>20</b>
7.1 分与分之间的间隔 . . . . .	20
7.2 换边休息 . . . . .	20
7.3 休息时间汇总表 . . . . .	21
<b>III 场地与器材</b>	<b>22</b>
<b>8 场地与器材</b>	<b>23</b>
8.1 网球场规格 . . . . .	23
8.2 网球场示意图 . . . . .	24
8.3 网球规格 . . . . .	24
8.4 球拍规格 . . . . .	25

## Part I

# 历史与赛事

# Chapter 1

## 网球的起源与历史

### 1.1 起源

#### 网球的诞生

- 12–13 世纪，网球最早起源于法国，当时是一种“掌中游戏”（用手掌击球）。
- 1873 年，英国温菲尔德少校（Major Wingfield）在羽毛球运动的启示下，进一步改进了早期的网球打法，把一般在土地上的活动移到了草地，提出了一套较为接近现代网球的打法。

### 1.2 现代网球的形成

#### 里程碑年表

- 1877 年：全英板球俱乐部在温布尔登举行了第一届草地网球锦标赛。以亨利·琼斯为首的裁判委员会草拟的比赛规则是现代网球比赛规则的基础，其中的盘制、局制、换位法等规则沿用至今。同年，首届温布尔登网球公开赛在伦敦西郊温布尔登总部举办——是现代网球史上最早的网球比赛。
- 1881 年：美国草地网球协会成立；同年 8 月 31 日至 9 月 3 日，成功举办第一届美国草地网球锦标赛。首届美国网球公开赛在美国罗德岛新港举行。
- 1891 年：第一届法国网球公开赛于巴黎西部罗兰·加洛斯的体育场内举行。
- 1905 年：澳大利亚网球公开赛在墨尔本开赛——比温布尔登网球公开赛晚 28 年，是四大网球公开赛中创办最晚的赛事。

注.

易考要点：

- 起源国：法国；现代网球起源国：英国；

- 温布尔登 1877 年（最早）、美网 1881 年、法网 1891 年、澳网 1905 年（最晚）；
- ”掌中游戏”是早期形式；温菲尔德少校受羽毛球启示改良。

## Chapter 2

# 四大满贯赛事

网球大满贯（Grand Slam）是指一位网球选手能在以下 4 项公开赛中**全部夺冠**：

### 2.1 四大满贯一览

赛事	场地	举办时间	举办地点
澳大利亚网球公开赛	硬地（慢速）	每年 1 月	墨尔本（澳大利亚）
法国网球公开赛	红土	每年 5-6 月	巴黎罗兰·加洛斯
温布尔登锦标赛	草地	每年 6-7 月	伦敦温布尔登
美国网球公开赛	硬地（快速）	每年 8-9 月	纽约

#### 各赛事地位

- 澳网：网球硬地赛事中声望最高的 2 大赛事之一（另一个是美网）；**创办最晚**（1905）。
- 法网：网球红土赛事中的最高荣誉。
- 温网：网球草地赛事中的最高荣誉，也是全世界声望最高、历史最久的网球赛事。
- 美网：硬地赛事中声望最高的 2 大赛事之一。

### 2.2 2021 年大满贯冠军

赛事	男单冠军（国籍）	女单冠军（国籍）
澳网	德约科维奇（塞尔维亚）	大坂直美（日本）
法网	德约科维奇（塞尔维亚）	克雷吉茨科娃（捷克）
温网	德约科维奇（塞尔维亚）	巴蒂（澳大利亚）
美网	梅德韦杰夫（俄罗斯）	拉杜卡努（英国）

注.

**重点：**2021 年德约科维奇包揽前三满贯男单冠军，美网男单梅德韦杰夫（俄罗斯）终结其大满贯年。女单四位冠军全部来自不同国家——大坂直美（日本）、克雷吉茨科娃（捷克）、巴蒂（澳大利亚）、拉杜卡努（英国）。

## 2.3 2022 年大满贯冠军

赛事	男单冠军（国籍）	女单冠军（国籍）
澳网	纳达尔（西班牙）	巴蒂（澳大利亚）
法网	纳达尔（西班牙）	斯维亚特克（波兰）
温网	德约科维奇（塞尔维亚）	莱德基娜（哈萨克斯坦）
美网	阿尔卡拉斯（西班牙）	斯维亚特克（波兰）

## 2.4 2023 年澳网冠军

- 男单：德约科维奇（塞尔维亚）
- 女单：萨巴伦卡（白俄罗斯）

注.

**易考点：**

- 温网是最古老、最具声望的网球赛事；
- 四大满贯中只有法网是红土；
- 澳网慢速硬地、美网快速硬地；
- 记忆 2021 冠军对应国家：澳-日、法-捷、温-澳、美-英（女单）。

## Chapter 3

# 其他重要赛事

### 3.1 中国网球公开赛（中网）

#### 中网的地位与参数

- 地位：整体级别上仅次于四大满贯，与印第安维尔斯大师赛、迈阿密大师赛、马德里大师赛（红土）并称“四大超级赛事”。这四项中 3 项是硬地，马德里是红土。
- 举办时间：每年 9 月到 10 月；
- 举办地点：北京；
- 场地类型：硬地。

#### 2019 年中网冠军

- 男单：蒂姆（奥地利）
- 女单：大坂直美（日本）
- 男双：多迪格 / 波拉塞克（克罗地亚、斯洛伐克）
- 女双：凯宁 / 马泰克（美国）

### 3.2 四大超级赛事对比

赛事	场地	国家
印第安维尔斯大师赛	硬地	美国
迈阿密大师赛	硬地	美国
马德里大师赛	红土	西班牙
中国网球公开赛	硬地	中国

注.

易考点:

- 中网仅次于四大满贯;
- 四大超级赛事中唯一的红土是马德里大师赛;
- 中网在北京, 场地为硬地, 每年 9-10 月。

## Part II

# 竞赛规则

## Chapter 4

# 发球与接球

### 4.1 基本站位与角色

#### 双方的站位

竞赛双方站在球网两边，其中一名（或一组）运动员为**发球手**，另一位（或一组）则是**接球手**。一局比赛结束之后交换发球权。

- 发球手必须站在**底线后面**，以及**中界点和边线**之间的任意一点；
- 接球手可选择站在**球网后面**的任何一点，一般站在发球手的**斜对面**；
- 发球时，选手应该用手将球**抛向空中**任何方向，然后在球**落地之前**用球拍击球。

### 4.2 发球动作要求

#### 发球细则

- 如果球手对抛球动作不满意，可以让球**自然落地**，然后重新开始；
- 如果球手做出用球拍击球的动作但并未**击打到球**，则被视为**发球失误**；
- 发球手在发球的整个过程中，**两脚不应偏离最初的位置**；发球手的脚可以**离开地面**，但是不得**走动或奔跑**。

## 4.3 发球是否有效

### 有效发球的条件

在一次正确的发球中，发出的球应该：

- 越过球网（但不触及球网）；
- 落在球网另一侧斜对角发球区中的任意一点。

### 特殊情形

- 触网 (Net) —— 球触网但依然落在斜对角的发球区：重新发球（不记为发球失误）。
- 发球失误——球落网 / 没过网前就落地 / 落地前触碰除球网外的任何物体 / 没有落在斜对角发球区。
- 双误 (Double Fault) —— 第一次发球失误后发球手可以再发一次，如果依然失误，让对手得一分。

## 4.4 接球规则

### 接球要求

- 球手在球落地回弹之前就击球，依然有效，此为“截击” (Volley)；
- 以下行为将导致失分：
  - 触碰球网；
  - 在球穿越球网前击球；
  - 用球拍之外的任何物体击球；
  - 故意击球两次等。
- 在双打比赛中，在发球与首次回击后，搭档中的任何一位在任意回合中都可击球。

注.

易考点：

- 发球要在球落地之前击打；
- 触网但进发球区 → 重发，不记失误；
- 双误：连续两次发球失误 → 对手得分；
- 截击：球落地前击球；
- 发球时脚可离地但不可走动。



# Chapter 5

## 记分制度

### 5.1 比赛结构概览

#### 比赛 / 盘 / 局 / 分

一场网球比赛由若干盘 (Set) 组成；每盘由若干局 (Game) 组成；每局由若干分 (Point) 组成。

- 分：局内的最小得分单位；
- 局：一方先拿到足够的分数即胜该局；
- 盘：一方先赢到足够的局数（通常 6 局）即胜该盘；
- 比赛：一方先赢到规定的盘数（一般 3 盘 2 胜或 5 盘 3 胜）即胜。

### 5.2 局 (Game) 的记分

#### 局内记分方式

- 0 分——**Love** (爱)
- 1 分——**15** (Fifteen)
- 2 分——**30** (Thirty)
- 3 分——**40** (Forty)
- 4 分——**胜该局** (Game)
- 裁判报分时，先报发球手的分。

### 平分与占先

- 当双方都为 40 分（即 3 平）时，称为 **Deuce**（平分）；
- Deuce 之后一方得分，称为 **Advantage**（占先）——发球方占先叫 Ad-in，接球方占先叫 Ad-out；
- 占先方再得 1 分 → 胜该局；若被对方追平 → 回到 Deuce；
- 结论：Deuce 之后必须连胜 2 分才能赢下该局。

### 常见”点”的术语

- **Game Point**（局点）——再得 1 分即可赢下该局；
- **Break Point**（破发点）——接球方再得 1 分即可赢下该局（即”破了对方的发球局”）；
- **Set Point**（盘点）——再得 1 分即可赢下该盘；
- **Match Point**（赛点）——再得 1 分即可赢下整场比赛；
- **Championship Point**（冠军点）——在决赛中再得 1 分即可夺冠。

注.

历史典故：15 / 30 / 40 的记分方式来源说法众多，一种较流行的说法是源自中世纪欧洲的六分仪（Sextant）/钟表刻度——将钟面分为 4 等分（15、30、45、60），后将 45 简化为 40。

## 5.3 盘 (Set) 的记分

### 常规盘规则

- 一方先赢 6 局，且领先对方 2 局及以上，即胜该盘（如 6-0、6-1、...、6-4）；
- 若比分来到 5-5，则需要一方连胜 2 局（即 7-5）才能赢下该盘；
- 若比分来到 6-6，则通常进入抢七决胜局（Tiebreak）。

### 抢七 (Tiebreak) 规则

- 先得 7 分且领先 2 分者胜抢七局，同时胜该盘（记为 7-6）；
- 若 6-6 平，则继续比拼直到一方领先 2 分为止（如 8-6、10-8）；
- 发球轮换：抢七局首先由原本该发球的一方先发 1 球，然后对方连发 2 球，之后双方轮流每人连发 2 球；

- **交换场地**：每得 **6 分的倍数**（即累计 6 分、12 分...）交换一次场地；
- 抢七局结束后**交换场地**，并开始下一盘。

### 四大满贯决胜盘规则

- **澳网 / 法网**：决胜盘 6-6 时打**抢十**（先到 10 分且领先 2 分）；
- **温网**：决胜盘 **12-12** 时才打**抢七**（在此之前一直打长盘）；
- **美网**：决胜盘 6-6 时与其他盘一样打**常规抢七**。

## 5.4 比赛 (Match) 的胜负

### 三盘两胜 / 五盘三胜

- 一般采用**三盘两胜制** (Best of 3) ——先胜 2 盘者胜；
- **四大满贯男单**采用**五盘三胜制** (Best of 5) ——先胜 3 盘者胜；
- 一局比赛结束之后**交换发球权**，每盘开始时也重新确认发球方。

注.

**易考点：**

- 局内记分：**0 / 15 / 30 / 40**；0 分叫 **Love**；报分先报发球方；
- Deuce 之后要**连胜 2 分**才能赢得该局；
- 盘：**先到 6 局且净胜 2 局**；5-5 要打到 7-5；**6-6 进入抢七**；
- 抢七：**先到 7 分且领先 2 分**；先发 **1 球** → 对方 **2 球** → 轮流 **2 球**；**6 分**倍数换边；
- **温网决胜盘 12-12 抢七**，**澳法决胜盘 6-6 抢十**，**美网决胜盘 6-6 常规抢七**；
- **大满贯男单 5 盘 3 胜**，其余通常 **3 盘 2 胜**。

# Chapter 6

## 双打规则

### 6.1 发球次序

#### 发球方的排定

- 每盘比赛的第 1 局开始前，发球方的两位搭档协商决定由谁先发球，并在该盘中保持此次序；
- 该盘第 3 局时，由先前发球方的另一位搭档发球；
- 此后每局由双方队员轮流发球，直到该盘结束。下一盘开始时重新确定发球人。

### 6.2 接球次序

#### 接球方的排定

- 每盘比赛开始前，接球方的两位搭档协商决定谁接发球手右区的发球（即自己的左区）、谁接发球手左区的发球（即自己的右区），整盘均保持此次序；
- 当本方发球局结束、轮到本方接球时，保持同样的左右站位分工。

### 6.3 回球次序

#### 发球之后的击球

- 发球：只能由当局指定的发球人完成；
- 首次接球：由对应站位的接球人完成（不能由搭档代接）；
- 此后的每一回合：本方任一搭档均可击球，不需要轮流。

注.

**易考点:**

- 发球次序：每盘开始双方队内自行约定顺序，在整盘中保持固定；
- 接球次序：一盘内左右站位固定，不能换边接发；
- 首次接发必须由指定人完成，但发球与首次接球之后，本方任一搭档都可击球；
- 每盘开始时顺序可重新商定。

# Chapter 7

## 休息时间

### 7.1 分与分之间的间隔

#### 25 秒发球规则

- 每一分结束后，发球手必须在 **25 秒内**开始下一次发球；
- 超时将被裁判警告，多次违反会判罚一分。

### 7.2 换边休息

#### 换边的时机

- 每盘内的**单数局**（即第 1、3、5、...局）结束后，双方**交换场地**；
- 每盘结束后，如果该盘**总局数为奇数**也要换边（比如 6-3、7-5）；若为偶数则不换边。

#### 换边时的休息时间

- **第 1 局**结束后：不休息，直接换边继续比赛；
- 其他**单数局**结束后：休息不超过 **90 秒**；
- 每盘结束后换边时：休息不超过 **120 秒**（即 2 分钟）；
- **抢七决胜局**中：当累计得 **6 分的倍数**（即 6、12、...）时换边，**不进行休息**。

### 7.3 休息时间汇总表

情景	休息时长
每分之间（发球准备）	$\leq 25$ 秒
第 1 局结束	不休息（直接换边）
其他单数局结束（换边）	$\leq 90$ 秒
每盘结束（换边）	$\leq 120$ 秒
抢七中每累计 6 分	换边不休息

注.

易考点:

- 25 秒发球间隔;
- 换边发生在每盘的单数局结束;
- 第 1 局结束不休息, 其他单数局结束休息 90 秒;
- 每盘结束休息 120 秒;
- 抢七中 6 分倍数换边不休息。

## Part III

# 场地与器材

## Chapter 8

# 场地与器材

### 8.1 网球场地规格

#### 场地尺寸

- 长度：23.77 米（全场）；
- 宽度：
  - 单打：8.23 米；
  - 双打：10.97 米。
- 球场四周应留有一定的缓冲区以供运动员跑动。

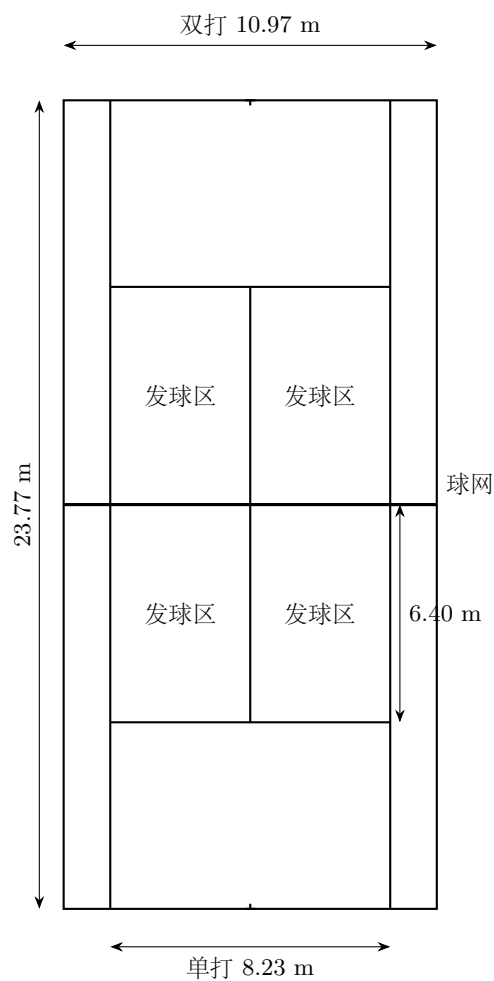
#### 发球线与中线

- 发球线与球网平行，距离球网 6.40 米；
- 发球线与球网之间的区域，被中线分为左、右两个发球区；
- 中线与两条底线的中点，用一条短的”中界点”线连接，用于指示发球手发球站位的中点。

#### 球网规格

- 球网中央（由白色中央吊带向下压到）的高度为 0.914 米（即 91.4 厘米，3 英尺）；
- 球网两端网柱处的高度为 1.07 米（3 英尺 6 英寸）；
- 在单打比赛中，网柱中心应在单打边线外 0.914 米（即 91.4 厘米）处。

## 8.2 网球场示意图



## 8.3 网球规格

### 球的规格

- 颜色：白色或黄色（国际比赛多为荧光黄）；
- 质量：56.7–58.5 克；
- 直径：约 6.54–6.86 厘米；
- 回弹高度：从 254 cm 高处自由落到水泥地上，回弹高度应在 135–147 cm 之间。

## 8.4 球拍规格

### 球拍的限制

- 球拍全长：不超过 **73.66 厘米**（即 29 英寸）——职业比赛不超过 **73.66 厘米**；
- 拍面最大宽度：不超过 **31.75 厘米**（12.5 英寸）；
- 拍弦区域的尺寸：长不超过 39.37 cm（15.5 英寸），宽不超过 29.21 cm（11.5 英寸）；
- 球拍整体由拍头、拍颈、拍柄三部分构成，拍弦上不得带有能改变飞行性能的附加物。

注.

#### 易考点：

- 场地长 **23.77 m**；单打宽 **8.23 m**；双打宽 **10.97 m**；
- 发球线距球网 **6.40 m**；
- 球网中央高 **0.914 m**（91.4 cm），两端高 **1.07 m**；
- 网柱中心距单打边线 **0.914 m**（91.4 cm）；
- 球质量 **56.7–58.5 g**，颜色白色或黄色；
- 球拍全长  $\leq$  **73.66 cm**（29 英寸）。